 <b>ALCALDIA DE SANTIAGO DE CHILE</b> <b>DESARROLLO SOCIAL</b> <b>SERVICIO DE SALUD PUBLICA</b>	<b>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</b>  <b>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PUBLICA</b>	<b>MMDS01.03.15.F002.F054</b>	
		<b>VERSION</b>	<b>002</b>

## TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: \_\_\_\_\_

Virtual: ☐ Presencial: ☐ Individual: ☐ Colectiva: ☐

## DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro: \_\_\_\_\_

FECHA: 21/Mar/2025 HORA: 02:00 pm a 3:30 pm

LUGAR: Salones de clase de la institución educativa

Nombre Representante del Escenario: Fany Romero


Telefono: 3168830116

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
n/a	n/a	Institución educativa navarro

## 1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCIÓN:

Se realizó capacitación a la comunidad dentro de la estrategia Ruralidades Bio-Saludables, para el desarrollo de acciones sectoriales e intersectoriales que promuevan prácticas para el cuidado de la vida y la salud en la población rural del corregimiento de navarro con la población

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Chile. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <b>ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI</b> <b>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</b>	<b>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</b>  <b>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</b>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

estudiantil y docente donde se impacta con sensibilización de estilos de vida saludable desde el enfoque de movimiento activo y actividad física.

**2. OBJETIVO:** Realizar sensibilización sobre el movimiento activo y actividad física como elemento de un estilo de vida saludable.

**3. CONTENIDOS:**

- Presentación ante el grupo
- Se da apertura de la charla con la comunidad sobre movimiento activo y salud
- Se realizan preguntas sobre conocimiento general sobre movimiento activo y buenos estilos de vida.

**4. METODOLOGÍA:**

Se realiza de forma presencial abordando temáticas con lenguaje claro, se realizan preguntas de conocimiento general y se da retroalimentación del tema.


**5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:**

- Se inicia dando a conocer como el movimiento activo en el curso de vida adulto mayor es esencial para mantener una buena salud física, mental y emocional.

**Orientaciones para el movimiento activo:**

- **Ejercicio regular:** Actividades como caminar, nadar, yoga o tai chi son ideales para mejorar la movilidad y el equilibrio.
- **Rutinas adaptadas:** Es importante que las actividades sean adecuadas a las capacidades físicas de cada persona. Consultar con un médico o fisioterapeuta puede ser útil.
- **Socialización:** Participar en grupos de ejercicio o actividades comunitarias fomenta

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

 <b>ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI</b> <b>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA</b>	<b>MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)</b>  <b>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA</b>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

la interacción social y el bienestar emocional.

- **Variedad:** Combinar ejercicios de fuerza, flexibilidad y resistencia para trabajar diferentes áreas del cuerpo.
- **Hidratación y descanso:** Mantenerse hidratado y descansar adecuadamente después de las actividades.

**Efectos positivos sobre la salud:**

- **Físicos:** Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- **Mentales:** Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- **Sociales:** Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- **Calidad de vida:** Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

## **6. RESULTADOS ALCANZADOS:**


- Se realizó un impacto sobre la comunidad importante con una discriminación de

**Total:** 60 alumnos 6 profesores

**Mujeres:** 46 curso adultez: 6 curso adolescencia: 40

**Hombres:** 20 curso adolescencia: 20

### **6.1. Cumplimiento de objetivos:**

 <b>ALCALDIA DE SANTIAGO DE CALI</b> <b>DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PUBLICA</b>	<b>MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG)</b>  <b>INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PUBLICA</b>	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSION	002

El grupo participante adquiere un mayor conocimiento sobre la importancia frente al movimiento activo, su importancia y beneficios sobre la salud.

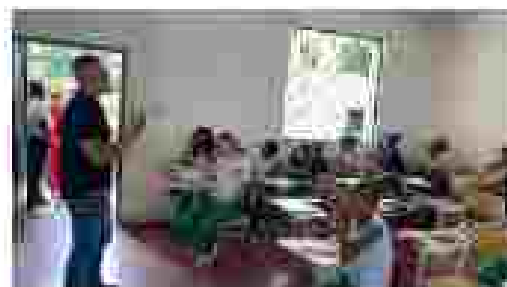
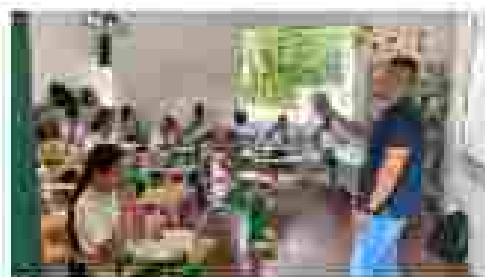
## 7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

### 7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria

n/a

### 7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

\*Fotografía: Pie de foto con descripción



Actividad I. E horniguero

Firma



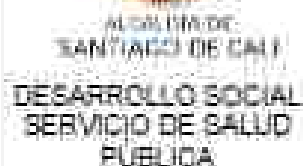
**Nombre: Heiberth Andres Perez Zúñiga**

**Cargo: Contratista – fisioterapeuta**

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folios

\*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



## INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA

1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 2680, 26

003

 DEPARTMENT OF THE INTERIOR BUREAU OF LAND MANAGEMENT	BUREAU OF LAND MANAGEMENT (BUREAU OF LAND MANAGEMENT)	BUREAU OF LAND MANAGEMENT (BUREAU OF LAND MANAGEMENT)
BUREAU OF LAND MANAGEMENT (BUREAU OF LAND MANAGEMENT)		BUREAU OF LAND MANAGEMENT (BUREAU OF LAND MANAGEMENT)

BUREAU OF LAND MANAGEMENT (BUREAU OF LAND MANAGEMENT)	BUREAU OF LAND MANAGEMENT (BUREAU OF LAND MANAGEMENT)
--	--

#	Name	Address	Phone	Occupation	Remarks
1	James H. H. H. H.				
2	J. J. H. H. H.				
3	J. J. H. H. H.				
4	J. J. H. H. H.				
5	J. J. H. H. H.				
6	J. J. H. H. H.				
7	J. J. H. H. H.				
8	J. J. H. H. H.				
9	J. J. H. H. H.				
10	J. J. H. H. H.				
11	J. J. H. H. H.				
12	J. J. H. H. H.				
13	J. J. H. H. H.				
14	J. J. H. H. H.				
15	J. J. H. H. H.				
16	J. J. H. H. H.				
17	J. J. H. H. H.				
18	J. J. H. H. H.				
19	J. J. H. H. H.				
20	J. J. H. H. H.				



## INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA

003

[illegible]